

Instruções Pós-Operatórias para Extração de Dente

Sangramento:

Pode haver sangramento ou secreção após a remoção do tampão na área onde ficava o dente. Nesse caso, siga as seguintes instruções:

- Dobre um pedaço de gaze em uma compressa grossa o suficiente para morder. Umedeça a compressa e coloque-a diretamente sobre o local da extração.
- Aplique pressão moderada, fechando os dentes firmemente sobre a compressa. Mantenha essa pressão por 20 a 30 minutos. Se a compressa ficar encharcada, substitua-a por uma limpa, se necessário.
- Não chupe na área da extração - **NÃO USE CANUDO!**
- Uma pequena quantidade de sangue pode vazar do local da extração até que se forme um coágulo. No entanto, se ocorrer sangramento intenso, ligue para o seu dentista.

Lembre-se:

Muita saliva e pouco sangue podem dar a impressão de muito sangramento. O Coágulo Sanguíneo: Após uma extração, um coágulo sanguíneo se forma no alvéolo dentário. Esse coágulo é importante para o processo normal de cicatrização. Proteja o coágulo evitando atividades que possam perturbá-lo. ·

NÃO FUME, NÃO beba com canudo, NÃO enxágue a boca vigorosamente.

- Essas atividades criam sucção na boca, o que pode desalojar ou remover o coágulo e atrasar a cicatrização.
- Não escove os dentes próximos a área em cicatrização pelo resto do dia. No entanto, você deve escovar e usar fio dental cuidadosamente nos outros dentes. Enxágue a boca SUAVEMENTE depois.
- Limite atividades intensas por 24 horas após a extração. Isso reduzirá o sangramento e ajudará na formação do coágulo sanguíneo.

Inchaço e Dor:

Após a extração de um dente, você pode sentir algum desconforto e notar algum inchaço.

- Você pode ajudar a reduzir o inchaço e a dor aplicando compressas FRIAS no rosto. Uma bolsa de gelo ou um pano úmido e frio podem ser usados periodicamente. O dentista pode fornecer uma bolsa de gelo para você usar no caminho de volta para casa do consultório.

Instruções Pós-Operatórias para Extração de Dente: 2 de 2

Medicamentos: Seu dentista pode prescrever medicamentos para controlar a dor e prevenir infecções.

- Use os medicamentos somente conforme as instruções.
- Se a medicação não parecer fazer efeito, NÃO aumente a dose.

Dieta: Após a extração, beba bastante líquido e coma alimentos leves e nutritivos.

- Evite bebidas alcoólicas e enxaguantes bucais que contenham álcool.
- Evite alimentos quentes e apimentados, bem como líquidos quentes.
- Comece a comer alimentos sólidos no dia seguinte ou assim que conseguir mastigar confortavelmente.
- Por cerca de 2 dias, tente mastigar no lado oposto ao da extração. Se sentir náuseas e vômitos, consulte seu dentista.

Enxaguantes bucais:

- No dia seguinte à extração, enxágue a boca SUAVEMENTE com água morna e sal (meia colher de chá em um copo de 240 ml de água).
- Enxaguar após as refeições é importante, mas não enxague vigorosamente.
- Evite usar enxaguantes bucais durante o período inicial de cicatrização.

Higiene Bucal:

- É importante continuar usando fio dental e escovar bem os dentes pelo menos duas vezes ao dia, usando creme dental com flúor.
- A língua também deve ser escovada. Isso ajudará a eliminar o mau hálito e o gosto desagradável comuns após uma extração.

SE VOCÊ TIVER DOR PROLONGADA OU INTENSA, INCHAÇO, SANGRAMENTO OU FEBRE, LIGUE PARA SEU DENTISTA IMEDIATAMENTE PARA MARCAR UMA CONSULTA. 978-878-8100, de Segunda a Sexta-Feira, das 8h00 às 5h00.

Após o horário comercial, vá para o pronto-socorro,