

Instrucciones postoperatorias para la extracción dental

Sangrado:

Es posible que haya sangrado o supuración después de retirar la compresa.

- Doble un trozo de gasa hasta formar una almohadilla lo suficientemente gruesa como para morderla.
- Humedezca la almohadilla y colóquela directamente sobre la zona de la extracción.
- Aplique una presión moderada cerrando los dientes firmemente sobre la almohadilla. Mantenga esta presión durante 20 a 30 minutos. Si la almohadilla se empapa, reemplácela por una limpia según sea necesario.

No succione la zona de extracción - **NO USE SORBETO, PAJITA, POPOTE, PAJILLA!**

- Es posible que se produzca una ligera pérdida de sangre en la zona de la extracción hasta que se forme un coágulo. Sin embargo, si se produce un sangrado abundante, consulte a su dentista. Recuerde que mucha saliva y un poco de sangre pueden parecer mucho sangrado.

Coágulo de sangre:

Después de una extracción, se forma un coágulo de sangre en el hueco o espacio dental. **Este coágulo es importante para el proceso normal de cicatrización.** Proteja el coágulo evitando actividades que puedan perturbarlo.

NO FUME, NO beba con pajilla, NO se enjuague la boca con fuerza.

- Estas actividades crean succión en la boca, lo que podría desalojar el coágulo y retrasar la cicatrización.
- No se cepille los dientes que están cerca al hueco/espacio dental que está sanando por el resto del día.
- Sin embargo, debe cepillarse bien los demás dientes y usar hilo dental. Después, enjuáguese la boca suavemente.
- Limite actividades intensas durante 24 horas después de la extracción. Esto reducirá el sangrado y ayudará a que se forme el coágulo.

Hinchazón y dolor:

- Después de la extracción de un diente/muela, es posible que sienta algunas molestias e hinchazón.
- Puede ayudar a reducir la hinchazón y el dolor aplicando compresas **frías** en la cara. Puede usar periódicamente una bolsa de hielo o un paño frío y húmedo. El dentista podría darle una compresa de hielo para usar de camino a casa.

Instrucciones postoperatorias para la extracción dental: 2 de 2

Medicamentos:

- Su dentista podría recetarle medicamentos para controlar el dolor y prevenir infecciones. Use el medicamento solo como se le indique. Si el medicamento parece no funcionar.
- **NO aumente la dosis.**

Dieta:

- Después de la extracción, beba mucho líquido y consuma alimentos blandos y nutritivos.
- Evite las bebidas alcohólicas y los enjuagues bucales que contengan alcohol.
- Evite las comidas picantes y calientes, así como los líquidos calientes.
- Comience a comer alimentos sólidos al día siguiente o tan pronto como pueda masticar cómodamente.
- Durante aproximadamente 2 días, intente masticar del lado opuesto a la extracción.
- Si experimenta náuseas y vómitos, consulte a su dentista.

Enjuague bucal:

- Al día siguiente de la extracción, enjuáguese la boca suavemente con agua tibia con sal (media cucharadita en un vaso de agua de 237 ml).
- Es importante enjuagarse después de las comidas, pero no con mucha fuerza.
- Evite usar enjuague bucal durante el período inicial de cicatrización.

Higiene bucal:

- Es importante continuar usando hilo dental y cepillarse bien los dientes al menos dos veces al día con pasta dental con flúoruro.
- También debe cepillarse la lengua. Esto ayudará a eliminar el mal aliento y el sabor desagradable que son comunes después de una extracción.

SI TIENE DOLOR PROLONGADO O INTENSO, HINCHAZÓN, SANGRADO O FIEBRE, LLAME A SU DENTISTA INMEDIATAMENTE PARA UNA CITA. 978-878-8100, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Después del horario comercial, diríjase a la sala de emergencias más cercana.